

# XXV Clinic Internacional ANJB

Caros colegas,

A ANJB pretende continuar a ser entidade participante e motivadora da formação de todos os juizes de basquetebol portugueses.

Deste modo, levamos a cabo o XXV Clinic Internacional ANJB.

## A QUEM SE DIRIGE ESTE CLINIC?

A todos os árbitros, oficiais de mesa e observadores/comissários atualmente ativos ou não. Não interessa se estás entre nós há pouco tempo, este clinic também é para ti!

## Onde?

Hotel Quiaios, em Quiaios,  
Figueira da Foz

## Quando?

31 de Outubro, 1 e 2 de  
Novembro



## QUE TEMAS SERÃO ABORDADOS?

Poderás ver em mais pormenor todos os temas abordados através do programa, no entanto, garantimos-te abordar todas as funções:

- Técnica de Arbitragem,
- Gestão de conflitos,
- Comunicação,
- Lidar com a Frustração e Injustiça,
- 3x3,
- Controlo de Tempos,
- Atitude e imagem

E irás conhecer colegas de outras regiões, alguns de referência, que te ajudarão a melhorar!



PROZIS

DHIKA  
Technical Sportswear

SERRANA  
ÁGUA DE NASCENTE  
pura tradição

# Preletores



## MIGUEL PEREZ NIZ

- Ex-árbitro nacional FEB (Espanha)
- Ex-árbitro internacional
- Ex-árbitro internacional 3x3
- Formador Nacional FEB
- Comissário internacional FIBA
- Instrutor Nacional FIBA
- Observador de Vídeo FIBA
- Membro da Comissão Técnica da FIBA Europa
- Treinador de nível 3



Espanhol, facilita a compreensão do que transmite!

CV: [https://www.anjb.pt/files/CV Miguel Angel Perez Niz AUG-2019.pdf](https://www.anjb.pt/files/CV_Miguel_Angel_Perez_Niz_AUG-2019.pdf)

## PAULO MARQUES

- Atual árbitro internacional FIBA do CAD do Porto
- Final do Campeonato Europeu de U20 Masculino A 2013
- Final da Universidade Taipei Masculinos 2107
- Semi final da Universidade Taipei 2017 Feminino
- Final Four do EuroChallenge em 2014
- Final Four da Euro Cup de 2016
- Bronze do Campeonato Europeu de sub 20 Masculinos B 2019
- Final da Taça de Portugal Masculina em 2018/2019
- Final da LPB em 2018/2019
- Supertaça Masculina em 2018/2019
- Final da Liga Feminina em 2018/2019



PROZIS

DHIKA  
Technical Sportswear

SERRANA  
ÁGUA DE NASCENTE  
pura tradição

## RUI VALENTE

---

- Comissário FIBA desde 1998
- Instrutor FIBA desde 1998
- Observador Vídeo FIBA desde 2016
- Instrutor Nacional desde 1998
- Árbitro FIBA de 1979 a 1995
- Presidente da Comissão de Arbitragem da Liga de Clubes de Basquetebol 1995 a 2008
- Presidente do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Basquetebol de 2008 a 2018
- Presidente da Assembleia Geral da Associação Nacional de Juizes de Basquetebol de 1991 a 1992 e atualmente
- Presidente da Direção da Associação Nacional de Juizes de Basquetebol de 1993 a 1995
- Presidente da Assembleia Geral da Confederação das Associações de Juizes e Árbitros de Portugal de 2010 a 2012



# Programa



QUINTA-FEIRA, 2019.10.31

21.00/24.00 - **RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES**

SEXTA-FEIRA, 2019.11.01

09.30 - ABERTURA OFICIAL DO CLINIC

10.00 - MIGUEL PEREZ NIZ – **COMO MELHORAR A ARBITRAGEM?**

- Principais pontos de ênfase FIBA
- TA2, TA3 e TIA

11.15 - PAUSA

11.45 - PAULO MARQUES – **TÉCNICAS PARA CONTROLO DO JOGO**

- Pressão, contestação e conflito
- Como e quando dialogar e agir
- Linguagem corporal

13.00 - Almoço

15.15 - MIGUEL PEREZ NIZ – **COMUNICAÇÃO EM SITUAÇÕES REAIS DE JOGO**

- Workshop integrando todas as funções no jogo
- Trabalho de equipa



**PROZIS**

**DHIKA**  
Technical Sportswear

**SERRANA**  
ÁGUA DE NASCENTE  
pura tradição

- 16.30 - PAUSA
- 17.00 - RUI VALENTE – *COMO LIDAR COM A FRUSTAÇÃO E INJUSTIÇA?*
- Análise global e conselhos práticos
- 18.00 - PAUSA
- 18.30 - MIGUEL PEREZ NIZ – *EQUIPA DE ARBITRAGEM NO BASKET 3X3*
- Principais regras e mecânicas de trabalho
  - Árbitros e oficiais de mesa
- 20.00 - JANTAR
- 22.00 - **REUNIÃO GERAL DE PARTICIPANTES**

SÁBADO, 2019.11.02

- 10.00 - MIGUEL PEREZ NIZ – *OPERAÇÃO E CONTROLO DOS TEMPOS*
- Cronometragem e 14/24 segundos
  - Árbitros e oficiais de mesa
- 10.45 - PAUSA
- 11.15 - MIGUEL PEREZ NIZ – *IMPORTÂNCIA DA ATITUDE E IMAGEM DO JUIZ*
- Credibilização de cada função
  - Arbitrar nos dias de hoje
- 12.00 - **ENCERRAMENTO DO CLINIC**
- 12.30 - ALMOÇO



**PROZIS**

**DHIKA**  
Technical Sportswear

**SERRANA**  
ÁGUA DE NASCENTE  
pura tradição

## Sócios (apenas os com quota de 2019 paga)

Inscrição e Pagamento até dia 15 de Outubro de 2019

Quarto Triplo	50,00€
Quarto Duplo	75,00€
Quarto Single	100,00€

Inscrição e Pagamento depois de dia 15 até dia 24 de Outubro de 2019

Quarto Triplo	55,00€
Quarto Duplo	80,00€
Quarto Single	110,00€

## Não Sócios

Quarto Triplo	100,00€
Quarto Duplo	130,00€
Quarto Single	150,00€

## O QUE ESTÁ INCLUÍDO NESTES VALORES?

- Participação no evento
- Nova Camisola DHIKA para árbitros
- Kit Oficial mesa para oficiais de mesa
- Pólo DHIKA para comissários/observadores
- Vale 20€ em produtos selecionados na loja Prozis
- T-shirt Prozis

## COMO TE PODES INSCREVER?

Vai ser simples! E dir-te-emos nos próximos dias! Fica atento!

Atenção! As vagas são limitadas! Não percas esta oportunidade!

E não te esqueças de pedir dispensa antecipadamente!

## Contamos contigo!



PROZIS

DHIKA  
Technical Sportswear

SERRANA  
ÁGUA DE NASCENTE  
pura tradição